



## Hoch vom Sofa!

Startet mit eurem eigenen Projekt!

Ihr wollt nicht mehr warten bis etwas passiert und lieber selbst was starten?

Egal ob es um Umweltschutz, Kultur, Sport oder soziale Themen geht, wir fördern Idee mit denen ihr euch einmischt und etwas verändert.

Ihr seid **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren** aus einer eher ländlichen Region Sachsens? Dann meldet euch bei uns. Wir supporten euch bei der Planung eurer Projekte und legen das fünffache eurer aufgetragenen Summe drauf. Wenn eure Idee ausgewählt wird, gibt es eine Förderung von bis zu 2.500 Euro.

### Und so geht's:

1. Ihr seid eine Gruppe von Jugendlichen und habt eine Projektidee?  
**Ein gutes Projekt** begeistert, macht Spaß und ist spannend. Viele sind daran beteiligt, niemand wird ausgeschlossen und es ist von Jugendlichen für Jugendliche.
2. Sucht Euch einen **Projektpartner**, denn ihr braucht ein „Dach“, unter dem eure Aktivitäten stattfinden. Das kann ein Verein sein, beispielsweise ein Sport- oder Dorfverein oder die Gemeinde, in der ihr wohnt.
3. Ihr habt eine Idee, wer euch finanziell unterstützen kann, oder habt bereits ein kleines Budget, dann **macht aus eins fünf**. Wer also 200 € mitbringt, kann ein Projekt im Umfang von 1.000 € durchführen. Maximal können 2.500 € beantragt werden.
4. **Ruft uns an**, erzählt uns was ihr vorhabt und stellt Eure Fragen. Ihr erreicht uns unter:

### Ansprechpersonen in den Landkreisen sind:

#### Edda Laux

0351-320 156 55

[edda.laux@dkjs.de](mailto:edda.laux@dkjs.de)

Görlitz, Bautzen

#### Tina Jakubowski

0351-320 156 78

[tina.jakubowski@dkjs.de](mailto:tina.jakubowski@dkjs.de)

Nordsachsen, Leipzig,  
Meißen

#### Marion Coupiac

0151 5498 2217

[marion.coupiac@dkjs.de](mailto:marion.coupiac@dkjs.de)

Vogtlandkreis, Zwickau,  
Erzgebirgskreis,  
Mittelsachsen

#### Max Stürmer

0351-320 156 58

[Max.stuermer@dkjs.de](mailto:Max.stuermer@dkjs.de)

Sächsische Schweiz-  
Osterzgebirge

5. Wenn eure Idee zu *Hoch vom Sofa!* passt, kommen wir zu euch. In dem Termin legt ihr gemeinsam mit uns Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Termine fest. Überlegt euch, wie viel Geld Ihr braucht und wofür. **Und dann geht's los.**

## Aktuelle Informationen unter

<https://www.starkimland.de/hoch-vom-sofa/>

