

Nummern gegen Kummer / Hilfetelefone

In der aktuellen Situation mit Ausgangsbeschränkungen, Sorgen um Gesundheit und Existenz, mit Familienleben auf engstem Raum könnten gegebenenfalls die nachfolgend genannten Kontaktdaten für Sie von Interesse sein.

Bitte scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen, wenn "gar nichts mehr geht"!

Kinder- und Jugendtelefon	116 111	anonym und kostenlos von Handy und Festnetz	Mo.-Sa., 14:00 - 20:00 Uhr	www.nummergegenkummer.de
Elterntelefon	0800 111 05 6 50	anonym und kostenlos von Handy und Festnetz	Mo.-Fr., 09:00 - 11:00 Uhr und Di.+ Do., 17:00 - 19:00 Uhr	www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	0800 111 0 111	kostenlos	Rund um die Uhr	www.telefonseelsorge.de
Allgemeiner Sozialer Dienst, ASD Jugendamt	03591 5251 51001			E-Mail: jug-amt@lra-bautzen.de
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	03591 27 58 24			E-Mail: ist-ol-nsl@web.de
Für Frauen in akuten Notsituationen: Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	08000 116 016	kostenlos		Kontaktaufnahme auch per Chat möglich unter www.hilfetelefon.de
Frauenschutzhaus Bautzen	03591 45 120			
Bitte rufen Sie außerhalb der Öffnungszeiten bei sofortigem Handlungsbedarf folgende Nummern an:				
Rettungsleitstelle	03571 19 222			
Polizei	110			